

Муниципальное казённое общеобразовательное учреждение  
«Средняя общеобразовательная школа №16»



Утверждаю:  
Директор МКОУ «СОШ № 16»

В.В. Пономарёва  
26.08.2022г.

**ПЛАН РАБОТЫ  
ШКОЛЬНОГО СПОРТИВНОГО  
КЛУБА " ОЛИМПИЙЦЫ"  
НА 2022-2023 учебный год**

Руководитель: Рафиков Р.Э  
учитель физической культуры

п. Юбилейный  
2022-2023 учебный год

## План работы ШСК «Олимпийцы» на 2022-2023 год

**Цель:** создание условий для массовых занятий физической культурой и спортом и вовлечение наибольшего количества обучающихся в систематический процесс физического и спортивного совершенствования

**Задачи:**

1. реализация дополнительных общеобразовательных общеразвивающих программ физкультурно-спортивной направленности;
2. вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
3. проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований по направлениям;
4. комплектование и подготовка команд учащихся для участия в муниципальных, региональных и всероссийских соревнованиях;
5. пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
6. комплектование и подготовка учащихся к ВФСК «Готов к труду и обороне».
7. развитие волонтерского движения, содействие формированию у учащихся социально-позитивных потребностей и установок на здоровый образ жизни

№	Мероприятие	Сроки	Ответственные
<b>Организационная работы ШСК</b>			
1	Обсуждение и утверждение плана работы ШСК «Олимпийцы» на 2022-2023	Сентябрь	Руководитель ШСК Рафиков Р.Э. Зам. директора по УВР
2	Составление графика работы спортивных секций	Сентябрь	Руководитель ШСК Рафиков Р.Э. Зам. директора по УВР, Классные руководители
3	Разработка календарного плана спортивно-массовых и физкультурно-оздоровительных мероприятий	В течение года	Руководитель ШСК Совет ШСК
<b>Воспитательная и социальная работа</b>			
4	Обеспечение участия членов спортивного клуба в подготовке необходимого спортивного оборудования и инвентаря для проведения спортивных мероприятий и праздников.	По необходимости	Руководитель ШСК
5	Посещение, встреча с детьми и их родителями, проведение собраний по вопросам физической культуры и	В течении года	Руководитель ШСК.

	спорта, воспитания и социализации		
6	Организация контроля за физической подготовкой и физическим развитием школьников в течение учебного года.	В течении года	Руководитель ШСК
7	Организация культурно-массовых мероприятий (экскурсии, посещение спортивных соревнований, просмотр художественных фильмов по спортивной тематике).		Руководитель ШСК Зам. директора по УВР
<b>Физкультурно- оздоровительная работа</b>			
8	Участие в соревнованиях организованных муниципальными и региональными органами власти	постоянно	Руководитель ШСК
9	Проведение массовых подвижных игр, соревнований в течение дня на переменах,	постоянно	Совет ШСК
10	Организация подготовки детей к успешному выполнению норм ВФСК ГТО.		Руководитель ШСК
11	Организация физкультурно-оздоровительных мероприятий и праздников.	В течении года	Совет ШСК
12	Организация туристических походов, походов выходного дня с участием учителей и родителей.	В течении года	Руководитель ШСК Совет ШСК
<b>Информационно- пропагандистская работа</b>			
13	Освещение мероприятий на сайте ОУ страницы, ВК отражающей деятельность школьного спортивного клуба	постоянно	Руководитель ШСК
14	Обновление стенда «Лучшие спортсмены школы», знаки ВФСК ГТО, «Жизнь ШСК «Успех». Оформление текущей документации (таблицы соревнований, поздравления, объявления)	постоянно	Руководитель ШСК Совет ШСК
15	Организация конкурсов, круглых столов, дискуссий, фестивалей для обучающихся ШСК	В течении года	Руководитель ШСК Жданова И.Е.
16	Съемки сюжетов о жизни обучающихся школьного спортивного клуба (занятия, физкультурно-спортивные и досуговые мероприятия, мастер-классы)	В течении года	Руководитель ШСК Совет ШСК

17	Создание дискуссионных площадок (встречи, круглые столы, дискуссии) по вопросам физического воспитания в семье	В течении года	Руководитель ШСК
18	Привлечение в школьный спортивный клуб новых членов	Постоянно	Руководитель ШСК Члены ШСК
<b><i>Спортивно- массовая работа</i></b>			
20	Набор и комплектование спортивных секций: пионербол, баскетбол, футбол, шахматы и шашки, веселая ритмика и др.	сентябрь	Руководитель ШСК
21	Выборы в классах физоргов	сентябрь	Совет ШСК
22	Организация систематической тренировочной работы спортивных секций и команд (расписание занятий на год)	постоянно	Руководитель ШСК
23	Организация и проведение внутриклубных (внутришкольных) соревнований между классами	в течении года	Руководитель ШСК Совет ШСК
24	Участие в соревнованиях, конкурсах разных уровней (согласно календарю спортивных соревнования города, края)	постоянно	Руководитель ШСК
<b><i>Контроль и руководство</i></b>			
25	Анализ хода выполнения поставленных задач и проведения спортивно-массовых мероприятий	В течении года	Руководитель ШСК
26	Корректировка работы клуба	По мере необходимости	Руководитель ШСК
27	Утверждение календарно-тематических планов тренировочных занятий на учебный год	сентябрь	Руководитель ШСК
<b><i>Организация волонтерского движения " Здоровое поколение "</i></b>			
28	Организационный сбор волонтерской группы, утверждение состава волонтерского объединения, утверждение плана работы	сентябрь	Члены ШСК
29	Организация мероприятий , приуроченных к Международному Дню солидарности в борьбе с терроризмом	сентябрь	Члены ШСК
30	Проведение акции " Все дружно на зарядку"	октябрь	Члены ШСК

31	Проведение профилактических классных часов 1-4 кл " Вредные привычки" 5-7 кл " Культура здорового образа жизни" 8-9 кл " Интернет- зависимость" 10-11 кл Игра викторина "Мы за спорт"	ноябрь	Члены ШСК
32	Выпуск и распространение буклетов о деятельности ШСК, пропаганда здорового образа жизни	декабрь	члены ШСК
33	Организация социальной акции " Мой активный отдых- залог здоровья"	март	Члены ШСК
34	Акция " Дыши легко", посвященная Всемирному Дню отказа от курения	май	Члены ШСК
<i>Методическая работа</i>			
35	Посещение семинаров, участие в вебинарах, конференциях для руководителей ШСК	В течении года	Руководитель ШСК
36	Проведение методических мероприятий с целью обмена опытом	В течении года	Руководитель ШСК
37	Участие в конкурсах, форумах, проектах разного уровня ( муниципальных, региональных, федеральных)	постоянно	Руководитель ШСК